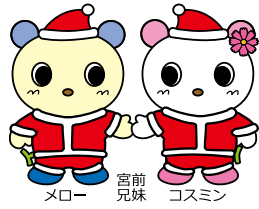


宮前区統計データ  
(令和5年11月1日現在)  
人口 23万5,114人  
世帯数 10万6,113世帯



人が好き 緑が好き まちが好き

みやまえ



2023(令和5)年 12月1日発行

【総合案内】☎044-856-3113

12月号

かわさき市政だより宮前区版 ●発行:宮前区役所 〒216-8570 宮前区宮前平2-20-5 ●編集:宮前区役所企画課(☎044-856-3133 FAX)044-856-3119

# ヘルメット 着けて防ごう 致命傷

自転車による交通事故は年々増加しています。自分の大切な命を守るために、自転車に乗る時はヘルメットを着用し、ルールを守って安全な利用を心がけましょう。

問区役所危機管理担当 ☎044-856-3137 FAX044-856-3280

## 🚲 自転車による交通事故の増加

自転車関連の事故件数は全国的にも増加傾向にあり、宮前区では交通事故全体の24%を占めています。また、自転車事故による死傷者の多くが自転車側の交通違反によるものです。自転車に乗る時は、ルールを守って正しく利用しましょう。

宮前区内の交通事故に関連する数値  
(令和5年1月～9月)

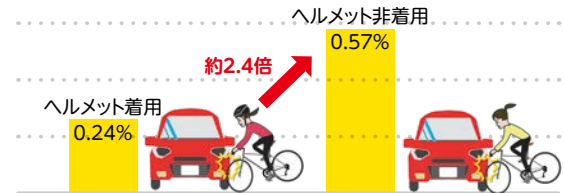
24%

$$\frac{\text{自転車事故発生件数}}{\text{交通事故発生件数}} = \frac{66\text{件}}{275\text{件}}$$

## 🚲 ヘルメット非着用時の致死率

ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の55.7%(全国)は頭部損傷が致命傷になっています。ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.4倍も高くなっています。特に、宮前区は坂が多くスピードが出やすい地域です。自転車に乗るときは、年齢に関係なくヘルメットを着用しましょう。

自転車乗車時のヘルメット着用状況の致死率



※致死率とは死傷者のうち死者の占める割合をいう。

内閣府「令和5年版交通安全白書」より

## 🚲 ヘルメット着用率

今年4月に施行された改正道路交通法により、自転車乗車時のヘルメット着用が「努力義務」となりました。しかし、警察庁が今年7月に実施した自転車乗車時のヘルメット着用率は、8.4%(神奈川県)と低い現状です。いざという時、ヘルメットはあなたの命を守ります。着用を心がけましょう。



交通指導員  
安藤乾二さん

「自転車も 乗れば車の なかまいり」自転車もルールやマナーを守って安全運転を心がけましょう。また、道路でのボール遊び、ローラースケート、スケートボードは大変危険です。公園などの安全な場所で遊ぶようにしましょう。

## 🚲 ヘルメット紹介



カツちゃん

よく見かけるスポーツタイプのものや髪型が崩れないタイプのものなど、機能・デザインが豊富です。他にも、一見ヘルメットに見えないおしゃれなハットタイプのものや、つばがあり日差しや雨をガードできるタイプもあります。



スポーツタイプ



髪型が崩れないタイプ

NO

## 12月は「飲酒運転根絶強化月間」です

「これくらいなら」、「少しの距離だから」という安易な気持ちが一生かかっても償えないほど悲惨な事故を引き起こします。飲酒運転は絶対やめましょう。

- ・飲酒を伴う会合などには自動車に乗って行くのをやめましょう
- ・仲間と飲食店に行く場合は、ハンドルキーパー運動を実施しましょう

※ハンドルキーパー運動とは

「自動車仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人が仲間を自宅まで送り届ける」運動です



## みやまえ / パラコラム

レガシー6  
「多様な主体が地域づくりに貢献しているまち」

### みんなでつくる地域の居場所 ～認知症カフェの取り組み～

認知症カフェは、認知症の人や家族、また地域の人々が気軽に集い交流できる場です。その先駆けである「土橋カフェ」は、町内会、民生委員、専門医、弁護士といった多様な主体が協力して月1回のカフェを運営しています。コーヒータイムによる交流やワンポイント講座、別室では地域の専門職への個別相談も受けられます。認知症に優しい地域づくりに向けて、交流の場の拡大などの取り組みを進めていきます。



問区役所地域支援課 ☎044-856-3308 FAX044-856-3237

「宮前区農産物直売所Guide&Map」掲載農家募集!

区内の直売所情報を紹介する「農産物直売所Guide & Map」のリニューアルに伴い、新規掲載を希望する農家を募集します。直売所の名称、地図、生産者氏名、季節ごとの農産物などを紹介します。申問1月25日までに直接、電話、応募フォームで区役所地域振興課 ☎044-856-3125 FAX044-856-3280



応募フォーム



区HP

川崎ブレイブサンダース ホームゲーム観戦会

川崎ブレイブサンダースのホームゲーム無料観戦会を宮前区民を対象に抽選で実施します。①1月26日(金)19時5分開始(秋田ノーザンハピネッツ戦)②1月27日(土)16時5分開始(秋田ノーザンハピネッツ戦)③1月31日(水)19時5分開始(ファイティングイーグルス名古屋戦)④とどろきアリーナ(中央区等々力1-3) ⑤区内在住各20人 申問12月31日までに応募フォームで川崎ブレイブサンダース [抽選] 区役所地域振興課 ☎044-856-3177 FAX044-856-3280 ※未就学児は大人の膝上観戦に限り無料。座席を使用する場合、チケットが必要になります。



©KBT



応募フォーム

区のお知らせ 掲示板

申し込み方法は市版6面参照

区役所地域振興課

問 ☎044-856-3177 FAX044-856-3280

ポールウォーキング&ストレッチ教室

足腰への負担を軽減するポールウォーキングで、坂を歩く基礎を身に付けます。詳細はフロントウんさぎぬまのHPで。①1月12日~3月29日の金曜、13時~14時10分 同館 同センター 20人 ¥各日600円 申問 初日は1月6日から、2回目以降は開催日1週間前の金曜10時から直接か電話でフロントウんさぎぬま ☎044-854-0210 FAX044-862-5030 [抽選] ※空きがあれば当日参加可。



フロントウんさぎぬまHP

向丘出張所

申問 ☎044-866-6461 FAX044-857-6453

「むかおか みんなの本棚」本棚オーナー募集

出張所の本棚を区画ごとに期間限定で貸し出します。棚には、おすすめの本などを配架し、来庁者に閲覧・貸出します。①1月15日~3月1日 同館 向丘出張所 向丘地区在住、在勤、在学の8人(8区画分) 申問 12月18日(必着)までに直接、FAX、区HPで [抽選]。 ※申込書は出張所で配布中。詳細は区HPで。



区HP

宮前市民館

申問 ☎044-888-3911 FAX044-856-1436

スマホ相談会

①1月11日(木)13時半~、14時10分~、14時50分~(各回30分) 同館 同センター 各回8人 申問 12月15日から電話で同館 [先着順]。 ※詳細は同館などで配架するチラシか区HPで。



区HP

平和・人権・男女平等推進学習「生きにくい社会の中で子育てと働き方を考える」

子どもの入園や放課後の過ごし方、共働き体験や主婦の生活談などから、今の社会を考えます。①1月11日~3月14日の木曜、10時~12時、全10回 同館 同センター 20人、子どもの預かりあり(要予約、1歳~未就学児、先着8人、900円) 申問 12月15日10時から直接、電話、HPで。 [先着順]



区HP

平和・人権・男女平等推進学習「子どもに伝えたい平和の絵本」

子どもに伝えたい平和の絵本を選び、紹介する全5回のワークショップです。①1月13日~3月9日の隔週土曜、10時~12時、全5回 同館 同センター 20人 申問 12月15日10時から直接、電話、HPで [先着順]。 ※HP上で、お薦めの「平和の絵本」も募集します。詳細は区HPで。



区HP

高齢者セミナー「笑いと健康」

高齢者がより豊かな生活を送るきっかけとなることを目的とした講座です。①1月12日~2月9日の金曜、14時~16時(初回のみ15時~17時)、全5回 同館 同センター 概ね65歳以上20人 申問 12月19日10時から直接、電話、HPで。 [先着順]



区HP

菅生分館

申問 ☎044-977-4781 FAX044-976-3450

「はじめての絵本づくり講座」

絵本の基本的な作り方を教わりながら、大切な人へ思いを伝える絵本を作ります。初回に、おすすめの絵本をお持ちください。①1月13日、27日、2月10日、24日、3月9日13時半~15時半、隔週土曜日 同館 同センター 20人(小学校3年生以下は保護者同伴)、子どもの預かりあり(要予約、未就学児、先着8人、900円) ¥材料費として200円 申問 12月16日10時から直接か電話、12月17日から区HPで。 [先着順]



区HP

「大人だって、絵本を楽しむ会」

絵本の読み聞かせを聞き、ゆっくりとした時間を過ごしてみませんか。絵本の豊かな世界をじっくりと味わう会です。①1月20日(土)13時半~15時半 同館 同センター 20人、子どもの預かりあり(要予約、未就学児、先着8人、900円) 申問 12月16日10時から直接か電話、12月17日から区HPで。 [先着順]



区HP

区役所保育所等・地域連携担当

問 ☎216-0005 土橋2-14-1 ☎044-856-3290 FAX044-852-0150

地域子育て支援センターつちはし土曜開所

お子さんと一緒に、遊びに来ませんか? 事前予約は不要です。①1月20日(土)9時~16時半 同



区HP

同センター 未就学児と保護者。

デジタル化施策推進室

問 ☎044-200-2109 FAX044-200-3752

スマホ講座

①何でも相談会1月9日(火)10時~12時 ②初心者向け講座 2月1日(木)10時~12時 ③市民向けアプリ等学習講座 2月1日(木)14時~16時 ④1宮前区役所 ⑤向丘出張所 ⑥区内在住 ⑦10人 ⑧20人 申問 12月15日から電話、市HPでデジタル化施策推進室 [先着順]。 ※詳細は市HPまたは区役所などで配布するチラシで。



市HP

宮前老人福祉センター(宮前いきいきセンター)

申問 ☎216-0033 宮崎2-12-29 ☎044-877-9030 FAX044-877-9232

①各講座12月5日~16日に受講を希望する本人が、63円ハガキ(抽選結果の返信用)を持参し窓口で直接申し込み [抽選]

2024年パリに向けてーオリンピック文化、歴史、言語

言語学者の講師に、オリンピックにちなんだ話をさせていただきます。①2月2日(金)13時半~15時半 同センター ②市内在住60歳以上の28人 ¥100円。

カルトナージュでかわいい小物作り

小さな裁縫箱とマカロンメジャーを作成します。①1月25日、2月8日、木曜13時半~15時半 同センター ②市内在住60歳以上の10人 ¥

地域まもり 支援センター 教室・相談案内

会場: 表記なしは、区役所1階健診フロア

Table with 5 columns: 日時(受付時間), 対象, 内容・持ち物他, 申問. Rows include: 初期食教室(離乳食), 中・後期食教室(離乳食), 幼児食教室, アレルギー相談.

申問 区役所地域支援課

☎044-856-3256 FAX044-856-3237 ※電話予約は9時から受け付けます。

川崎市社会福祉協議会

申問 ☎211-0053 川崎市中原区上小田中6-22-5 総合福祉センター6階 ☎044-739-8727 FAX044-739-8738

エンディングノートと葬儀について

これまでの人生の振り返りと、これからの人生に役立つエンディングノートと葬儀について学びます。①3月19日(火)13時半~15時半 同館 宮前老人福祉センター4階ホール ②28人 申問 3月8日までに申込書を持参、郵送、電話、FAXで同協議会。 [抽選]



同協議会 HP